



Tipps und Ideen gegen Langeweile – für Groß und Klein

„Mir ist Langweilig.“ – Dieser Satz wurde in den letzten Tagen bzw. Wochen sicher häufiger gehört oder ausgesprochen. Vermutlich habt ihr/haben Sie mindestens eine der folgenden Punkte bereits umgesetzt: Sachen aus- oder umsortieren, Bücher lesen, Serien/Filme gucken, spazieren gehen, Internettrends nachgehen (z.B. Bananenbrot backen oder puzzeln). Deshalb haben wir euch/Ihnen eine kleine Auswahl an kreativen Beschäftigungsideen zusammengestellt, die ihr/Sie überwiegend mit wenigen und einfachen Mitteln nachmachen könnt. Vielleicht ist etwas für euch/Sie dabei.

Eine Sache noch: Wir würden uns wahnsinnig über Nachrichten (WhatsApp/E-Mail) von euch/Ihnen freuen, egal ob als Foto, Video oder schriftliche Rückmeldung, in denen die Ergebnisse der kreativen Ideen zu sehen sind. Vielleicht habt ihr/haben Sie noch mehr Ideen, die ihr/Sie mit uns teilen wollt.

Alina Gebel

Telefon: 0163-7434103

E-Mail: alina.gebel@jj-ev.de

Patrick Thienelt

Telefon: 01761 – 7434116

E-Mail: patrick.thienelt@jj-ev.de

Los geht's und viel Spaß! 😊

1. Lesezeichen selbst gemacht



Hierfür reicht etwas dickeres Papier, Farbe (Buntstifte, Wasserfarbe etc.) oder Schnipsel/Ausschnitte aus Zeitschriften und Kleber. Schon kann es losgehen. Eurer Kreativität sind keine Grenzen gesetzt: Ein cooler Spruch oder ein Zitat machen die Lesezeichen einzigartig. Ihr könnt am Ende mit einem Locher ein Loch an der oberen Kante stanzen und z.B. mit bunten Bändern aus Wolle oder Kordel gestalten.

Bildquelle: <https://diycraft.diydekor.gq/23-arten-von-bastelarbeiten-fuer-teenager-maedchen-bei-langeweile-simple-2-decorinspira-com/>

2. Tischkalender



Bildquelle und genaue Anleitung:
<https://meinfeenstaub.com/diy-schreibtisch-kalender-mit-instax/>



Eine etwas andere Variante, bei der ein Bilderrahmen umfunktioniert wurde:

Einfach die Glasscheibe des Bilderrahmens entfernen, drei Haken anschrauben oder Wäscheklammern mit einer Heißklebepistole befestigen und Papp- oder Papierkarten zuschneiden und gestalten.

Bildquelle: <https://homemadebycarmona.com/diy-desk-calendar/>

3. To-Do-Listen mal anders



Ein Bilderrahmen, Papier für den Hintergrund, ein wasserlöslicher Stift und schon könnt ihr eure TO-DO'S täglich ändern.

Tip: Wer sich seine TO-DO'S merken kann, kann auch seine Lieblingszitate aufschreiben.

Bildquelle: <https://www.twotwentyone.net/wp-content/uploads/2013/09/DIY-dry-erase-board.jpg>

4. Schöne Momente, Erlebnisse, Träume etc. festhalten

Gerade in der Corona-Krise ist es wichtig, die positiven Dinge nicht aus den Augen zu verlieren. Anstatt etwas in ein Notizbuch zu schreiben, könnt ihr kleine Notizen auf Schnipsel schreiben, zusammenrollen oder falten und in ein leeres Gefäß werfen. Am Ende des Jahres oder wenn es euch mal nicht so gut geht, könnt ihr darauf zurückgreifen. Manche kleben alle Zettel am Ende eines Jahres in ein Fotobuch/Notizblock. Auf diese Weise können eure Gedanken über Jahre hinweg gesammelt und zu einem späteren Zeitpunkt verglichen werden. Eine etwas andere Art Erinnerungen festzuhalten.



Bildquelle Links: <https://bastel.retiji.com/erinnerungen-und-traume-in-alten-glasern-sammeln-ars-textura-diy-blog/>

Bildquelle Rechts: <https://www.frugalnesting.com/living/diy-girls-room-decor-inspiration/>

5. Strohhalm Labyrinth



Thekeeperofthecheerios.com

Dieses Spiel ist gerade für regnerische Tage besonders geeignet. Auf dem Boden wird mit Kreppband oder ähnlichem ein Labyrinth geklebt. Der Ausgang muss mittels eines Balls (Wollkugel, Tischtennisball), der nur mit einem Strohhalm bzw. durch Pusten bewegt werden darf, gefunden werden. Darauf kann natürlich auch ein Wettkampf gemacht werden: wer als erstes den Ausgang findet, gewinnt!

Straw Maze Activity



Thekeeperofthecheerios.com

Bildquelle: <https://guadalupe.hoasenda.com/straw-maze-activity-der-huter-der-cheerios/>

6. Weitere Spielideen aus Klopapier- und Küchenrollen



Bildquellen Links und Mitte: <https://casaeartesanato.com/brinquedos-reciclados/>

Bildquelle Rechts: <https://departy.hellopeople.site/het-kindje-moet-de-balletjes-proberen-gooien-in-de-buizen/>

Tipp: Wer keine große Lust auf Basteln hat, kann auch einfach Plastikbecher, Tassen, leere Plastikflaschen (oben aufschneiden) usw. aufstellen, Punktezahlen aufkleben oder aufschreiben und schon kann das Spiel losgehen.

7. Wasserbomben-Pinatas



Bildquelle Links und Rechts: <https://www.hellowonderful.co/post/how-to-make-water-balloon-pinatas/>

Achtung: Bitte nicht ohne Aufsicht spielen lassen! Gerade, wenn mehrere Kinder spielen, besteht eine Verletzungsgefahr durch den Stock.

Hier findest du eine **Videoanleitung**: <https://www.youtube.com/watch?v=roqgB6XZdmQ>

8. Ein weiterer Klassiker: Steine bemalen



Schöne Deko für Zuhause oder den Garten – auch eine tolle Geschenkidee

Bildquelle: <https://unitgarten8.likitimavm.com/intelligence-stone-painting-decorative-ornaments-cacti-figenin-atolyesi/>



Weitere tolle Deko-Ideen für Balkon und Garten sind hier zu finden: <https://archzine.net/diy-ideen/diy-deko/gartendeko-selber-machen-diy-bastelideen/>

Bildquelle: <https://archzine.net/diy-ideen/diy-deko/gartendeko-selber-machen-diy-bastelideen/>