

**Menü 1**

**Montag, 28.03.2022**

**Lach-Menü**

Hähnchenbrust natur<sub>(G,a,c,g)</sub> mit  
Rahmsauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und Spätzle<sub>(a,c)</sub>  
dazu Salat mit Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 29.03.2022**

**Pastaspaß**

Vollkornnudeln<sub>(a)</sub> mit Tomaten-Pestosauce<sub>(a)</sub>  
und geriebenem Käse<sub>(1,g)</sub>,  
Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>, Obst

**Mittwoch, 30.03.2022**

**Meeresbrise**

Knusperfisch Tomate-Mozzarella<sub>(F,a,c,d,g)</sub> mit  
Kräutersauce<sub>(a,c,g,i)</sub> und **Bio**-Reis, dazu  
Erbsengemüse, Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 31.03.2022**

**Festtagsschmaus**

Hackbraten<sub>(S,a,c,g)</sub> mit Bratensauce und **Bio**-  
Kartoffeln, dazu Fingermöhren,  
Obst

**Freitag, 01.04.2022**

**Konfu-Teller**

Curry-Reispfanne  
mit Gemüse<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Vanillepudding<sub>(g)</sub>

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%  
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

**Vegetarisch**

**Montag, 28.03.2022**

**Lach-Menü**

Spätzle<sub>(a,c)</sub> mit  
Rahmsauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
dazu Salat mit Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>,  
Fruchtjoghurt<sub>(g)</sub>

**Dienstag, 29.03.2022**

**Pastaspaß**

Vollkornnudeln<sub>(a)</sub> mit Tomaten-Pestosauce<sub>(a)</sub>  
und geriebenem Käse<sub>(1,g)</sub>,  
Salat mit klarem Dressing<sub>(a,c,g,i)</sub>, Obst

**Mittwoch, 30.03.2022**

**Pinoccio**

Vegane Bratschnitte<sub>(v,a)</sub> mit Kräutersauce<sub>(a,c,g,i)</sub>  
und **Bio**-Reis,  
dazu Erbsengemüse, Fruchtquark<sub>(g)</sub>

**Donnerstag, 31.03.2022**

**Frische Teller**

**Bio**-Kartoffeln mit Kräuterquark<sub>(a,g)</sub>,  
dazu Gemüsesticks,  
Obst

**Freitag, 01.04.2022**

**Süßmälchen**

Tagessuppe<sup>(\*)</sup>,  
Apfelmüchle<sub>(a,f,g)</sub>, mit  
Vanillesauce<sub>(g)</sub>

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen