



Lebenshilfe

Gießen

Speiseplan 21.März bis 25.März 2022

Speiseplan für

Kita & Grundschule

Menü 1

Montag, 21.03.2022

Montagsspaß

Gefüllte Paprika in Sauce (R,S,a,c,f,g,j,i)
mit Reis,
Apfelmus

Dienstag, 22.03.2022

Lecker Lecker

Hähnchenschnitzel(G,a,c) mit Rahmsauce(a,g)
und Spätzle(a,c),
dazu Salat mit Joghurtdressing(a,c,g,i),
Obst

Mittwoch, 23.03.2022

Karussell

Frikadelle(S,a,c,g) mit Bratensauce und
Kartoffeln, dazu Fingermöhren,
Früchtequark(g)

Donnerstag, 24.03.2022

Zwergenschmaus

Bio-Nudeln(a) mit Lachs-Sahnesauce(F,a,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 25.03.2022

Wohlfühl-Teller

Hühnereintopf(G, a,,i) mit Gemüseeinlage,
dazu Brötchen(a,c,g,i,k),
Schokopudding (g)

Mit Bio gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

Vegetarisch

Montag, 21.03.2022

Allerlei

Tagessuppe(*)
Pancakes(a,c,g)
mit Vanillesauce(g)

Dienstag, 22.03.2022

Veggie-Power

Veget. Bratling(V,a,c,g) mit Rahmsauce(a,g)
Spätzle(a,c),
dazu Salat mit Joghurtdressing(a,c,g,i),
Obst

Mittwoch, 23.03.2022

Hülgelschmaus

Knusperfrikadelle(V,a,c,g) mit Bratensauce und
Kartoffeln, dazu Fingermöhren,
Früchtequark(g)

Donnerstag, 24.03.2022

Zwergenschmaus

Bio-Nudeln(a) mit Gemüse-Sahnesauce(a,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing(a,c,g,i),
Obst

Freitag, 25.03.2022

Wohlfühl-Teller

Gemüsecremesuppe(a,c,g,i) mit
Brötchen(a,c,g,h,j,k)
Schokopudding (g)

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**



veg = vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; * = in der Küche erfragen
Änderungen behalten wir uns vor!



**LiLo
Küchenbetriebe**
Eine Dienstleistung
der Lebenshilfe Gießen