

Speiseplan 14.März bis 18.März 2022

Menü 1

Montag, 14.03.2022

Zwergenschmaus

Kartoffelauflauf
mit Gemüse_(v,a,c,g,i)
Kompott

Dienstag, 15.03.2022

Bällchenspaß

Mini-Frikadellen_(s,a,c,g) mit Sauce_(a,c,g,i) und
Kartoffelpüree_(a,g), dazu Salat mit klarem
Dressing_(a,i), Obst

Mittwoch, 16.03.2022

Karussell

Hähnchengeschnetzeltes_(G,a,i) mit **Bio**-Reis,
dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 17.03.2022

Teller Regenbogen

Fisch_(s,6,i,j) mit Zitronenbittersauce_(a,c,g,i) und
Bio-Kartoffeln, dazu Salat mit
Joghurtdressing_(g),
Obst

Freitag, 18.03.2022

Wochenteller

Hackfleisch-Tomaten-Eintopf_(R,a,g,i),
dazu Brot_(a,g,h,k),
Fruchtquark_(g)

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100%
aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006



vegetarisch (v), Schwein (S), Rind (R), Geflügel (G), Fisch (F) 1 = Farbstoffe; 2 = Konservierungsstoffe; 3 = Antioxidationsmittel; 4 = Geschmacksverstärker; 5 = Schwefeldioxid;
6 = Phosphat; a = Glutenhaltige Getreide; b = Krebstiere/-erzeugnisse; c = Eier/-erzeugnisse; d = Fisch/-erzeugnisse; e = Erdnüsse/-erzeugnisse; f = Soja/-erzeugnisse; g = Milch/-erzeugnisse;
h = Schalenfrüchte; i = Sellerie/-erzeugnisse; j = Senf/-erzeugnisse; k = Sesam/-erzeugnisse; l = Weichtiere/-erzeugnisse; m = Lupine; Änderungen behalten wir uns vor!

Speiseplan für

Kita & Grundschule

**LiLo. Einfach lecker.
Einfach anders.**

Vegetarisch

Montag, 14.03.2022

Lawinenrolle

Tagessuppe^(*),
Germknödel_(a,c,g) mit
Vanillesauce_(c,g)

Dienstag, 15.03.2022

Pasta Pasta

Tortellini_(v,a,c,g) mit Käsekräuter-Sauce_(v,a,c,g,i),
dazu Salat mit klarem Dressing_(a,i),
Obst

Mittwoch, 16.03.2022

Rollenspaß

Cannelloni_(v,a,c,g,i) mit Ricotta-Spinatfüllung in Tomatensauce_(a) mit
Käse_(1,3,g) überbacken, dazu Salat mit Sauerrahmdressing_(g),
Fruchtjoghurt_(g)

Donnerstag, 17.03.2022

Sternchen-Teller

Blumenkohl-Käse-Stern_(v,a,g) mit Zitronenbittersauce_(a,c,g,i)
und **Bio**-Kartoffeln,
dazu Salat mit Joghurtdressing_(g),
Obst

Freitag, 18.03.2022

Wochenteller

Vegetarischer Hackfleisch-Tomaten-Eintopf_(v,a,g,f,i)
dazu Brot_(a,g,h,k),
Fruchtquark_(g)

*Bitte beachten Sie das unsere Saucen lediglich Spuren der angegebenen Allergene enthalten