

## Speiseplan 07.März bis 11.März 2022

### Menü 1

**Montag, 07.03.2022**

#### Purzelbaum

**Bio**-Nudeln<sub>(a)</sub> mit Schinken-Sahne-Sauce<sub>(s,3,6,c,g)</sub>, dazu Streukäse<sub>(g)</sub>, Salat mit Joghurtdressing<sub>(g)</sub>, Obst

**Dienstag, 08.03.2022**

#### Kraffteller

Bratwurst<sub>(s,8,i,j)</sub> mit Erbsen- und Möhrengemüse<sub>(g)</sub> in heller Sauce<sub>(g)</sub>, dazu Püree<sub>(g)</sub>, Grießpudding<sub>(a,g)</sub>

**Mittwoch, 09.03.2022**

#### Schmaus

Schweinerückensteak<sub>(s)</sub> mit Kräuterquark<sub>(g)</sub> und Kartoffeln, dazu Gemüsesticks, Gebäck<sup>(\*)</sup>

**Donnerstag, 10.03.2022**

#### Allerlei

Königsberger Klopse in Sauce<sub>(s,a,c,g,i)</sub> mit **Bio**-Reis, dazu Karottensalat<sub>(a,g)</sub>, Obst

**Freitag, 11.03.2022**

#### Wochenend-Spaß

Kartoffelcremesuppe<sub>(a,g,j)</sub> mit Fleischwurst<sub>(s,3,6,a,c,g)</sub>, dazu Brötchen<sub>(a,g,h,i,k)</sub>, Schokopudding<sub>(g)</sub>

mit **BIO** gekennzeichnete Komponenten stammen zu 100% aus ökologischem Landbau. DE-ÖKO-006

### Vegetarisch

**Montag, 07.03.2022**

#### Purzelbaum

**Bio**-Nudeln<sub>(a,)</sub> mit fruchtiger Tomatensauce<sub>(a)</sub>, dazu Streukäse<sub>(g)</sub>, Salat mit Joghurtdressing<sub>(g)</sub>, Obst

**Dienstag, 08.03.2022**

#### Kraffteller

Gemüsefrikadelle „Kürbis-Steckrübe“<sub>v,a,c,i)</sub> mit Erbsen- und Möhrengemüse<sub>(g)</sub> in heller Sauce<sub>(g)</sub>, dazu Püree<sub>(g)</sub>, Grießpudding<sub>(a,g)</sub>

**Mittwoch, 09.03.2022**

#### Fitness Teller

Kartoffeln mit Kräuterquark, dazu Gemüsesticks, Gebäck<sup>(\*)</sup>

**Donnerstag, 10.03.2022**

#### Allerlei

Vegetarisches Rahmgeschnetzeltes<sub>(v,a,c,g,i)</sub> mit **Bio**-Reis, dazu Karottensalat<sub>(a,g)</sub>, Obst

**Freitag, 11.03.2022**

#### Wochenend-Spaß

Kartoffelcremesuppe<sub>(a,g,j)</sub>, dazu Brötchen<sub>(a,g,h,i,k)</sub>, Schokopudding<sub>(g)</sub>

## Speiseplan für Kita & Grundschule

**LiLo. Einfach lecker.  
Einfach anders.**



**LiLo**  
**Küchenbetriebe**  
Eine Dienstleistung  
der Lebenshilfe Gießen